

3月12日 全国主要書店、Amazon、楽天などで配本スタート！

人間ドックの受け方から検査結果の読み方、健康管理までを解説

PREEMPTIVE MEDICINE BIBLE

循環器専門医だから知っている！

40歳からの正しい 予防医学



Amazon



楽天ブックス

高橋 通

東京国際クリニック院長

人間ドックの受け方から検査結果の読み方、健康管理までを解説

正しい 予防医学

40歳からの

PREEMPTIVE
MEDICINE
BIBLE

循環器専門医
だから知っている！

現代ほどリーダーにとって「健康管理」が重要な時代はない。これを自ら実践するためには、最善の医師が必要だ。本書は、高橋先生の最新知見と経験則を余すことなく簡潔に解説した「最高の予防医学書」だ。

北尾吉孝さん

SBIホールディングス
代表取締役会長兼社長

宮本亞門さん

演出家・シナリオライター

自分のがんが早期発見に至ったのは、高橋先生の直感で追加された。今までの人間ドックには含まれていなかった骨盤MRI検査でした。お陰様で今も元気に生かされていることに感謝しています。

ダイヤモンド社

高橋 通 たかはし・とおる

1968年 東京都生まれ。医学博士。日本循環器学会循環器専門医、日本内科学会総合内科専門医、日本人間ドック学会認定医、日本抗加齢医学会専門医、日本医師会認定産業医。

1987年 開成高等学校卒業

1994年 筑波大学医学専門学群卒業

2008年 東京大学大学院医学系研究科医学博士課程修了

1994年から国立国際医療研究センターや東京大学医学部附属病院の救急医療現場での循環器専門医としての臨床経験を経て、2015年から現職、東京国際クリニック院長を務める。SBIメディック（会員制健康管理医療サービス）コンサルティングドクターを兼任し、日々、人間ドック受診者や外来患者の健康管理・指導を行なっている。これまで急性心筋梗塞や急性心不全など生死に直結する救急医療や末期がん患者の在宅医療にも携わり、患者に寄り添う医療を施すことをモットーに培われてきた感覚を大切にしながら、いのちを守る人間ドックや先制医療を推進している。また、テレビや雑誌など数多くのメディアを通じて「健康管理」に関する情報発信を続けている。



ダイヤモンド社

定価(本体1600円+税)